

一、單一選擇題（每題 0.5 分，共 54.5 分）

1. () 血壓是身體健康的一項重要指標，「正常血壓」參考值應為？
(A) 100／60mmHg (B) 120／80mmHg (C) 140／90mmHg (D) 130／85mmHg。
答案：(B)
編號：01040094
2. () 使用皮尺量腰圍時，正確測量步驟為：a.以皮尺繞過腰部，調整高度使能通過左右兩側腸骨上緣至肋骨下緣的中間點，皮尺需與地面呈水平，緊貼而不擠壓皮膚 b.除去腰部覆蓋衣物，輕鬆站立，雙手自然下垂 c.維持正常呼吸，於吸氣結束時，量取腰圍 d.維持正常呼吸，於吐氣結束時，量取腰圍
(A) abc (B) bac (C) bad (D) abd。
答案：(C)
編號：01040123
3. () 近年來十大死因中何者不屬於慢性病？
(A)心臟疾病 (B)腦血管疾病 (C)肺炎 (D)慢性肝病及肝硬化。
答案：(C)
編號：01040088
4. () 評估「糖尿病」的症狀，以下何者有誤？
(A)體重下降 (B)暴飲暴食 (C)皮膚搔癢 (D)視力模糊。
答案：(B)
編號：01040114
5. () 政府針對四大癌症補助篩檢中，下列何者不是政府補助的癌症？
(A)子宮頸抹片檢查 (B)X光攝影檢查 (C)糞便潛血檢查 (D)大腸鏡檢查。
答案：(D)
編號：01040093
6. () 由於患者體內的胰島素分泌不足或作用不良，對糖類的利用能力減低甚至於完全無法利用，而造成血糖過高，當血糖升高到某一程度，超過腎臟所能回收的極限時，葡萄糖便會從尿液中排出，這是下列何者疾病？
(A)腦中風 (B)冠心病 (C)腎臟病 (D)糖尿病。
答案：(D)
編號：01040116
7. () 以下何種行為對改善惡性腫瘤沒有幫助？
(A)規律運動 (B)多吃蔬菜 (C)早睡早起 (D)多食用豬、羊、牛肉等紅肉以補充鐵質。
答案：(D)
編號：01040091
8. () 平時哪些好習慣可預防腎臟病變？甲：少吃太油太鹹的食物；乙：規律運動、體重控制；丙：少喝含糖飲料、多喝開水；丁：不憋尿。
(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。
答案：(D)
編號：01040122
9. () 關於癌症的說明，以下何者有誤？
(A)惡性腫瘤已多年連續高居國人十大死因之首，近年來國內青少年主要死因中，癌症也高居第一 (B)除了先天性與後天性因素會導致癌症外，還有少數癌症跟病毒感染有關 (C)癌症中以肺癌及肝癌的死亡率最高 (D)根據衛生福利部調查，國人平均每四人就有一人死於惡性腫瘤。

答案：(A)

編號：01040089

10. () 關於糖尿病的說明，以下何者為非？

(A)糖尿病病患因為無法分泌胰島素或胰島素無法發生作用，使得葡萄糖無法進入細胞，血糖就會升高。當血糖升高到某一程度，超過腎臟所能回收的極限時，葡萄糖便會從尿液中排出 (B)第一型糖尿病占糖尿病患90% (C)糖尿病患者會出現三多症狀，但體重減輕 (D)糖尿病患者容易發生血管病變及神經感覺不明顯的症狀。

答案：(B)

編號：01040115

11. () 阿漢的爸爸是個大貨車司機，經常作息不正常而且常熬夜，且飲食重油、重鹹，又因長途開車導致飲水量較少，近期發現身體出現某些症狀，請問哪一項症狀可能有罹患「腎臟病」的風險？

(A)頭暈且耳鳴 (B)視力模糊不清 (C)排尿時有若干血絲 (D)後眼窩疼痛。

答案：(C)

編號：01040674

12. () 關於糖尿病預防的敘述，下列何者錯誤？

(A)檢查驗尿中是否含糖 (B)保持運動習慣 (C)檢查血糖是否太高 (D)為了維持理想體重，盡量三餐不吃米飯。

答案：(D)

編號：01040679

13. () 藉由量腰圍可以得知目前的體型狀況，請問男、女腰圍各要小於多少公分才較健康？

(A)男生小於100cm、女生小於90cm (B)男生小於90cm、女生小於100cm (C)男生小於90cm、女生小於80cm (D)男生小於80cm、女生小於90cm。

答案：(C)

編號：01040124

14. () 高血壓會引起下列哪些併發症？(甲)愛滋病；(乙)肺炎；(丙)腦中風；(丁)冠心病

(A)(甲)(乙) (B)(甲)(丙) (C)(乙)(丙) (D)(丙)(丁)。

答案：(D)

編號：01040666

15. () 以下哪些是腦中風的發生原因？甲—冠狀動脈阻塞；乙—腦部狹小的血管因無法承受血壓而破裂；丙—血栓阻塞腦部血管。

(A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。

答案：(C)

編號：01040096

16. () 糖尿病是因為哪一種內分泌不正常所引起？

(A)生長激素 (B)甲狀腺素 (C)胰島素 (D)腎上腺素。

答案：(C)

編號：01040672

17. () 下列哪一種疾病無法根治，只能藉由飲食、運動和藥物共同配合來加以控制？

(A)腎臟病 (B)糖尿病 (C)肺結核 (D)愛滋病。

答案：(B)

編號：01040680

18. () 下列有關冠心病的敘述，何者正確？

(A)和飲食習慣無關 (B)是指冠狀動脈硬化性心臟病 (C)冠心病患者病發前，會有突然的肢體麻木、口齒不清等前兆 (D)老年人才需要擔心冠心病的發生。

答案：(B)

編號：01040663

19. () 以下何者不是腎臟病的症狀？

(A)血尿 (B)蛋白泡沫尿 (C)水腫 (D)血壓下降。

答案：(D)

編號：01040120

20. () 高血壓不是老年人的專利，為預防各種併發症，應養成何種習慣？

(A)吸菸吃檳榔 (B)喝含糖飲料 (C)飲食三多一低 (D)定期檢查。

答案：(D)

編號：01040665

21. () 下列有關癌症的敘述，何者正確？

(A)有部分癌症與病毒感染有關 (B)初期症狀明顯易辨 (C)一旦罹患很快就會死亡
(D)攝食肉類、多運動有助於防範。

答案：(A)

編號：01040664

22. () 下列何者不是造成我國慢性病罹患人數增加的因素？

(A)喜歡吃油炸食物 (B)大量的運動 (C)喜歡喝含糖飲料 (D)龐大的工作壓力。

答案：(B)

編號：01040661

23. () 下列有關預防慢性病的敘述，何者正確？

(A)食用保健食品就不會得到慢性病 (B)從年輕時就應做好預防保健工作 (C)買高額的醫療保險 (D)生死有命、富貴在天，不需要先預防。

答案：(B)

編號：01040662

24. () 「三少一多」的飲食原則，是指？

(A)少油、少鹽、少糖、多蔬果 (B)少油炸、少調味、少外食、多纖維 (C)少油脂、少蛋白質、少醣類、多礦物質 (D)少吃、少喝、少 3C、多活動。

答案：(A)

編號：01040100

25. () 預防腎臟病必須留意五大徵兆，請問下列哪一項說明有誤？

(A)「水」指的是身體水腫 (B)「泡」指的是身體起水泡 (C)「高」指的是高血壓
(D)「貧」指的是「貧血」。

答案：(B)

編號：01040677

26. () 以下哪些原因，可能導致腎臟病？甲：長期憋尿；乙：鏈球菌感染；丙：沒有經過醫師處方而過量使用止痛藥、抗生素及減肥藥；丁：高血糖、高血脂。

(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。

答案：(D)

編號：01040121

27. () 關於糖尿病的治療方式，以下說明何者有誤？

(A)可透過飲食調整、控制醣類攝取及良好運動習慣來改善 (B)遵照醫師指示服藥、施打胰島素 (C)血糖控制良好，即可治癒 (D)時時自我監測，確保血糖為正常值。

答案：(C)

編號：01040118

28. () 爸爸最近常容易口渴又多尿，易疲倦也容易餓，請問你要建議他做什麼檢查來診斷是否罹患疾病？

(A)心電圖 (B)量血壓 (C)X光 (D)驗尿。

答案：(D)

編號：01040676

29. () 下列哪一組是正常的血壓值紀錄？

(A)180/95mm-Hg (B)165/100mm-Hg (C)145/90mm-Hg (D)115/70mm-

Hg。

答案：(D)

編號：01040669

30. () 糖尿病患的血糖若長期控制不好，會引起許多器官功能障礙，甚至是全身性的併發症，以下哪些是糖尿病可能的併發症？甲：視網膜剝離；乙：心血管疾病；丙：腎臟病。

(A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲丙 (D)甲乙丙。

答案：(D)

編號：01040117

31. () 下列有關預防心血管疾病的方法，何者正確？

(A)養成規律運動的習慣 (B)多飲酒以加速血液循環 (C)不用管體重多少，沒有症狀就是沒有疾病 (D)為了維持身體活動所需熱量，要多攝取高熱量飲食。

答案：(A)

編號：01040667

32. () 關於洗腎的敘述，下列何者正確？

(A)正式名稱是尿液透析 (B)藉由機器過濾尿液中的雜質 (C)洗腎病患可領重大傷病卡 (D)只要耐心洗腎，腎臟功能有完全復原可能。

答案：(C)

編號：01040681

33. () 不當飲食容易導致癌症的發生，請問以下哪些食物會增加癌症發生率？甲—燒烤、紅肉；乙—過多甜食；丙—少油飲食；丁—加工肉品。

(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丁。

答案：(D)

編號：01040090

34. () 關於腎臟的說明，以下何者正確？

(A)腎臟位於腹腔腹面左右各一 (B)腎臟功能是儲存尿液 (C)腎臟沒有痛覺神經，所以出現問題時往往不易被察覺 (D)當腎功能下降時，會引發腎衰竭及尿毒症，此時只有換腎一種方式才能維持生命。

答案：(C)

編號：01040119

35. () 關於腦中風辨識與處理步驟，以下說明何者錯誤？

(A)簡稱 FAST (B)F 是指臉部特徵，請病患露齒微笑，觀察臉部表情是否有不對稱，或出現嘴角歪斜現象 (C)A 是指手臂力量，請病患雙手平舉，維持約 10 秒鐘，觀察手臂是否無力，或出現單側手臂下垂現象 (D)S 是指速度，在懷疑病患患有中風症狀後，要儘快確定發病時間，並迅速將病患送往急診室治療。

答案：(D)

編號：01040097

36. () 關於冠心病的說明，以下何者錯誤？

(A)當供應心肌血液的冠狀動脈發生狹窄或阻塞時，就會阻斷心臟的氧氣及養分供給，導致心肌缺氧 (B)心肌缺氧時，會抑制心肌收縮，使心臟無法搏出正常量的血液，損及控制心律的傳導系統，引起心衰竭或心律不整 (C)冠心病最常見的急性症狀是面部表情癱瘓、心絞痛 (D)心肌梗塞可能造成猝死。

答案：(C)

編號：01040095

37. () 何種疾病需接受胰島素的治療？

(A)癌症 (B)腦中風 (C)冠心病 (D)糖尿病。

答案：(D)

編號：01040678

38. () 關於心血管疾病，下列訊息何者錯誤？

(A)夏天時，人體血管擴張，血流量比平時增加，心臟負擔變大，再加上夏天流汗，身體水分蒸發讓血液變得濃稠，易出現冠狀動脈堵塞，嚴重時會導致心肌梗塞 (B)冬天氣溫驟降容易使血管收縮，是心肌梗塞和中風的好發季節 (C)缺乏規律運動、不健康飲食、過重或肥胖、吸菸、嚼食檳榔及過量飲酒，皆是心血管疾病主要危險因子 (D)只要按時服藥及定期回診，就算生活習慣不良，病情都可以獲得良好控制。

答案：(D)

編號：01040099

39. () 冠心病的患者，通常會有以下何種情形出現？

(A)攝護腺腫大 (B)水腫 (C)心絞痛 (D)長紅疹。

答案：(C)

編號：01040670

40. () 長期吃高油高鹽高糖的食物及缺乏運動的生活型態，容易出現下列哪些慢性病？(甲) SARS；(乙)大腸癌；(丙)高血壓；(丁)新型冠狀病毒肺炎

(A)(甲)(乙) (B)(甲)(丙) (C)(甲)(丁) (D)(乙)(丙)。

答案：(D)

編號：01040668

41. () 以下何者為糖尿病的併發症？(甲)心血管疾病；(乙)腎臟病；(丙)視網膜剝離；(丁)膀胱纖維化。

(A)(甲)(乙)(丙) (B)(甲)(丙) (C)(甲)(丁) (D)(甲)(乙)(丙)(丁)。

答案：(A)

編號：01040675

42. () 小明的奶奶有高血壓，小明今天是第一次要幫奶奶量血壓，量血壓的注意事項，以下何者錯誤？

(A)測量血壓時要在安靜的空間下測量 (B)不在憋尿的情況下測量 (C)量血壓最佳時機為中午吃完飯後 (D)不能以一次測量值作為血壓是否異常的評斷，需多次測量後再取平均值。

答案：(C)

編號：01040126

43. () 對於糖尿病的敘述，以下何種觀念是錯誤的？

(A)患者有三多現象 (B)體內醣類代謝發生障礙 (C)容易引起其他併發症 (D)患者只須定時服藥，飲食上不需限制。

答案：(D)

編號：01040673

44. () 關於腦中風的說明，以下何者錯誤？

(A)短暫性腦缺血是腦中風的警告訊號 (B)腦中風是造成全球人口死亡與失能的主要原因，終生的發生率約是六分之一 (C)腦血管疾病平均每年奪走國人1萬多條寶貴的生命，是10大死因的第1位 (D)腦中風即使救活後通常會遺留下不同程度的神經功能障礙，不僅造成病患與照顧者沉重的負擔，也嚴重影響患者的生活品質。

答案：(C)

編號：01040098

45. () 有關量血壓的注意事項，以下何者有誤？

(A)應多次測量並取平均值 (B)測量時勿聊天嬉戲 (C)壓脈帶應綁在低於心臟的位置 (D)測量時腳底自然垂放、不蹺腳。

答案：(C)

編號：01040125

46. () 鳳茹的外婆因為乳癌過世，讓鳳茹的媽媽傷心不已，鳳茹的媽媽告訴鳳茹她最近常懷疑自己是否也跟外婆一樣，罹患了乳癌。如果你是鳳茹，你會怎麼做？

(A)建議媽媽進行健康檢查 (B)安慰媽媽，「不會，乳癌不會遺傳」 (C)告訴媽媽

不要胡思亂想 (D)讓媽媽少吃十字花科蔬菜，以降低罹癌風險。

答案：(A)

編號：01040092

47. () 對於事故傷害的預防與急救，下列何者正確？

(A)去河邊比去游泳池游泳更好，因為可省錢 (B)若有人溺水，應該立即跳下水搭救傷患 (C)滑行滑板速度快，可至一般車輛使用的道路上滑行 (D)若有「水深危險」的警告標示，則不可在此處戲水。

答案：(D)

編號：01040703

48. () 下列對於 CPR 終止操作的敘述，何者是錯誤的？

(A)患者恢復自發性的呼吸與心跳 (B)急救員已經無力，無法繼續進行 CPR 了 (C)醫師已經到場並宣布死亡 (D)路人看到你施救，雖然沒學過 CPR 相關課程，仍可放心交接給他後去休息。

答案：(D)

編號：01040427

49. () 下列何者是正確傷口處理步驟？(甲)消毒；(乙)清洗傷口；(丙)洗手；(丁)覆蓋敷料

(A)(丙)(乙)(甲)(丁) (B)(甲)(乙)(丙)(丁) (C)(乙)(丙)(甲)(丁) (D)(甲)(丙)(乙)(丁)。

答案：(A)

編號：01040697

50. () 下列何者為包紮的目的？

(A)固定敷料 (B)保護傷口 (C)支托傷肢 (D)以上皆是。

答案：(D)

編號：01040698

51. () 在進行 CPR 胸部按壓的時候，下列何者是錯誤的？

(A)按壓位置約略在兩乳頭連線中央 (B)兩膝打開與肩同寬跨坐在患者的身體兩側 (C)雙臂打直，掌根垂直下壓 (D)每分鐘平均速度維持在 100~120 下。

答案：(B)

編號：01040422

52. () 包紮的目的，包括以下哪些？甲：固定敷料；乙：保護傷口；丙：支托傷肢；丁：減少血流量。

(A)甲乙 (B)甲乙丙 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

答案：(D)

編號：01040147

53. () 對於事故傷害的敘述，下列何者正確？

(A)大部分的事故傷害是可以避免的 (B)主要是天然因素導致 (C)為得到同儕的認同，從事危險行為也是值得的 (D)養成良好、安全的習慣，並不能減少事故傷害的發生。

答案：(A)

編號：01040695

54. () 一位成年男子突然手抱左胸口大叫一聲並立即倒下，失去意識，下列何者情況下急救成功機會最大？

(A)立即由專業人員現場給予心肺復甦術 (B)5 分鐘內給予心肺復甦術和電擊器使用 (C)10 分鐘內給予電擊即可，不須心肺復甦術 (D)10 分鐘內 119 通報，將病患送至最近醫院。

答案：(B)

編號：01040166

55. () 下列關於 AED 使用的時機與注意事項，何者正確？

(A)只有急救員才能使用 AED，一般民眾就算學過 CPR 也不能使用 (B)貼電極貼片時，為了顧慮傷患隱私，不需要將衣服掀開 (C)當機器在測量的時候，持續給予患者 CPR 不能間斷 (D)電擊完畢不需要移除電極貼片，依照 AED 分析結果及指示持續按壓或觀察已恢復的生命徵象。

答案：(D)

編號：01040423

56. () 關於三角巾的各種描述，下列何者是錯誤的？

(A)三角巾的使用範圍很廣，可以分為展開的全巾或折疊後的帶狀 (B)懸臂吊帶的使用需注意手指頭必須外露，且手掌要低於手肘，以利於循環 (C)面頰及耳部帶狀三角巾包紮法最後的打結在受傷側 (D)踝部帶狀三角巾包紮法通常使用於腳踝扭傷，當發生時，不需脫鞋以增強支撐。

答案：(B)

編號：01040418

57. () 一個健康的成年人最少失去多少血液即可能會有生命危險？

(A)超過全身血液量之 15% (B)超過全身血液量之 30% (C)超過全身血液量之 45% (D)超過全身血液量之 50%。

答案：(B)

編號：01040702

58. () 下列何者是啟動緊急醫療系統的最佳示範？

(A)慕白：我是阿慕，小吃店附近發生車禍 (B)澧橙：趕快來，不好了！有人受傷了 (C)登旭：新北市中正路與中央路路口發生一起車禍，傷患似乎沒有呼吸，請趕快派人支援 (D)里美：我家門口有人跌倒，請快派救護車來。

答案：(C)

編號：01040165

59. () 下列何者並非需先急救再求救的情況？

(A)溺水 (B)藥物中毒 (C)心臟病發作 (D)患者為八歲以下的兒童。

答案：(C)

編號：01040724

60. () 實施 CPR 之後，下列哪一項訊號是告知我們沒有成效呢？

(A)患者有自發性呼吸 (B)出現咳嗽、翻動的反應 (C)瞳孔對光線沒有反應 (D)膚色恢復正常。

答案：(C)

編號：01040426

61. () 近年來事故傷害位居青少年死因的第一名，下列哪一項事故傷害不是青少年事故主要的原因？

(A)交通意外 (B)溺水 (C)鬥毆 (D)中毒。

答案：(C)

編號：01040412

62. () 當腦部缺氧太久就會造成永久性的損傷或死亡，所以我們應把握黃金救命時間，平均最佳的黃金救命時間請問是多久呢？

(A)1~2 分鐘 (B)4~6 分鐘 (C)5~8 分鐘 (D)10 分鐘以上都可以。

答案：(B)

編號：01040421

63. () 請問下列何者不是幫傷患包紮的主要目的？

(A)保護傷口 (B)固定敷料 (C)支拖傷肢 (D)吸收髒血。

答案：(D)

編號：01040416

64. () 有習慣性流鼻血的小菲，遇到流鼻血的狀況時，應如何處理？

(A)頭向後仰，以免血液流出 (B)熱敷額頭 (C)冰敷鼻子或額頭 (D)鼓勵傷患擤鼻子，將血塊排出。

答案：(C)

編號：01040145

65. () 小花不小心撞到門而流鼻血，請問下列何者為錯誤的處理方式？

(A)將頭略向前傾 (B)冰敷鼻子 (C)將頭往後仰 (D)四小時內切勿觸碰鼻子。

答案：(C)

編號：01040699

66. () 包紮結束後，結應該打在哪個位置？

(A)傷口上 (B)頸關節處 (C)肢體外側 (D)易摩擦處。

答案：(C)

編號：01040701

67. () 依照事故傷害緊急處理原則，請排出正確的處理步驟：(甲)呼叫 119，尋求協助；(乙)初步評估及維持生命徵象；(丙)提供救護，直到救援到來；(丁)現場安全評估

(A)(乙)(丁)(甲)(丙) (B)(丁)(乙)(甲)(丙) (C)(甲)(乙)(丙)(丁) (D)(丁)(甲)(乙)(丙)。

答案：(B)

編號：01040696

68. () 用棉棒沾優碘，以環狀方式由內往外至傷口周圍，請問優碘停留皮膚幾秒後，才能用生理食鹽水拭去，避免優碘造成傷口不易復原及色素沉澱。

(A)10 秒 (B)20 秒 (C)30 秒 (D)40 秒。

答案：(C)

編號：01040141

69. () 下列何者不是事故傷害發生的原因？

(A)不良的習慣 (B)不熟練的技術 (C)自私冒險的態度 (D)負責任的行為。

答案：(D)

編號：01040700

70. () 遇到事故傷害時，正確處理步驟為何？(甲)提供救援直到救援到來(乙)檢查傷勢(丙)評估現場安全(丁)撥打 119。

(A)乙丁丙甲 (B)丙乙丁甲 (C)丙甲乙丁 (D)乙丁甲丙。

答案：(B)

編號：01040163

71. () 關於急救，下列敘述何者有誤？

(A)一般民眾也能施行簡單的急救 (B)急救是提供傷患協助或處理傷勢的過程 (C)急救是醫療人員的責任 (D)臨危不亂、保持冷靜是發生事故時自救的首要步驟。

答案：(C)

編號：01040137

72. () 遇到不省人事但仍有呼吸、脈搏，及脊骨無明顯傷勢的患者，應如何幫助傷者？

(A)保持仰臥，並抬高雙腿 (B)扶起坐在椅子上 (C)安置成半坐臥姿勢 (D)擺放成復甦姿勢。

答案：(D)

編號：01040162

73. () 關於止血方法的說明，以下何者有誤？

(A)如果是內臟出血就不適用抬高傷肢止血法 (B)頭部出血可按壓肱動脈加以止血 (C)流鼻血時可直接在鼻樑或額頭處冰敷來止血 (D)使用直接加壓止血法時，不要去除已浸溼的布料，否則可能會影響血液凝結，使傷口持續流血。

答案：(B)

編號：01040144

74. () 關於心肺復甦術，以下說明何者有誤？
(A)是藉由「胸外按壓」的關鍵動作，讓沒心跳、沒呼吸的病人恢復呼吸及血液循環，確保腦部維持正常功能的救命術 (B)如果胸外按壓時，雙手沒有貼緊胸口，可能會使掌根移位沒有按在正確位置，導致 CPR 效果大打折扣甚至使患者受傷 (C)火災現場、氣體中毒及馬路車道上等危險環境都不適宜操作 CPR (D)進行胸部按壓時，著力點在肋骨上，能有效刺激心臟。
答案：(D)
編號：01040168
75. () 心肺復甦術簡稱 CPR，是一種藉由「胸外按壓」的救命動作，請將下列步驟排列出正確的程序？甲：叫（確認患者意識）；乙：使用 AED 電擊；丙：叫（求救）；丁：確認現場環境安全；戊：胸部按壓
(A)甲丙丁戊乙 (B)戊丙甲丁乙 (C)丁甲丙戊乙 (D)乙丁戊甲丙。
答案：(C)
編號：01040420
76. () 當我們在路上遇見車禍事件時，應當如何處理？
(A)為求自保，當作沒看到 (B)立即打電話通知 119 (C)趕緊搬動傷患，送至醫院 (D)立即離開現場，省得麻煩。
答案：(B)
編號：01040718
77. () 關於復甦姿勢的敘述，下列何者是錯誤的？
(A)當患者沒有呼吸與心跳時，避免被自己的口水嗆到，因此將患者以復甦姿勢安置 (B)為利於血液循環，每三十分鐘換邊一次 (C)施救者跪於要將患者翻向的那一側 (D)注意維持同步中樞神經（頭和脊椎）的一條線。
答案：(A)
編號：01040428
78. () 關於各種包紮方法使用的配對，何者正確？
(A)環狀包紮法使用在肢體粗細相同、傷口不大的部位 (B)螺旋包紮法使用在需要橫跨關節處 (C)8 字型包紮法使用在粗細相同但大面積的時候 (D)以上皆對。
答案：(A)
編號：01040417
79. () 以下何者不是 CPR 有成效的徵兆？
(A)瞳孔放大 (B)患者有自發性呼吸 (C)膚色變正常 (D)肢體會動。
答案：(A)
編號：01040173
80. () 關於 CPR 操作注意事項，以下說明何者有誤？
(A)急救時，應避免接觸患者血液、體液 (B)如施行 CPR 時，最好讓患者躺床上在進行操作 (C)不宜對胃部施壓，以免患者嘔吐 (D)除非必要，施行 CPR 時不可中斷 10 秒以上。
答案：(B)
編號：01040172
81. () 以下何者不是可終止操作 CPR 的情形？
(A)患者恢復自發性的呼吸與心跳 (B)施救者判斷患者死亡時 (C)交給醫護人員或其他受過 CPR 訓練的人進行緊急救護 (D)施救者筋疲力竭，無法繼續 CPR。
答案：(B)
編號：01040174
82. () 以下何者不是復甦姿勢的原則？
(A)患者的姿勢以接近側躺為主，頭部的姿勢要能讓口中的分泌物流出 (B)患者的姿勢必須很穩定。不可使患者胸部遭受壓迫，以免影響換氣 (C)患者的姿勢要能方便觀

察和評估其呼吸狀況 (D)每十分鐘換邊一次。

答案：(D)

編號：01040175

83. () 當你在路上遇到有人失去呼吸及心跳時，下列哪一個情況應該先給予兩分鐘的 CPR 後，再去求救呢？

(A)八歲以下兒童 (B)車禍現場 (C)被高樓外牆掉下壁磚砸到頭 (D)公園打球時互撞而昏迷。

答案：(A)

編號：01040424

84. () 關於 AED 的操作方式，以下何者錯誤？

(A)貼電極貼片時，貼在成人傷患裸露的胸口右上鎖骨下方以及左乳頭下側
(B)AED 會自動分析心律，依據所分析的心律，AED 會用語音告訴是否需要進行去顫電擊 (C)當 AED 建議電擊時，要大聲先喊：「大家離開！」，並以目視檢查確認沒有人碰觸患者，再按下除顫鈕電擊 (D)電擊完需移除貼片，再依照 AED 分析結果及指示持續胸部按壓或觀察已恢復的生命徵象。

答案：(D)

編號：01040169

85. () 下列何人需要進行 CPR？

(A)心跳太慢的人 (B)血壓太高的人 (C)肺結核的患者 (D)沒有呼吸及心跳的患者。

答案：(D)

編號：01040717

86. () 關於正確傷口處理步驟，以下何者有誤？

(A)處理傷口前，先洗淨雙手 (B)用酒精沖洗傷口 (C)用棉棒沾優碘，以環狀方式由內往外擦至傷口周圍，優碘停留皮膚 30 秒後，用生理食鹽水拭去 (D)以鑷子夾取滅菌敷料覆蓋於傷口上，最後再用透氣膠帶固定。

答案：(B)

編號：01040140

87. () 以下哪些出血情況適用直接加壓止血法？甲：傷口為穿刺傷；乙：內臟突出；丙：手臂出血；丁：大腿出血。

(A)甲乙丙丁 (B)甲丙丁 (C)丙丁 (D)甲乙。

答案：(C)

編號：01040143

88. () 關於包紮要領，以下何者正確？

(A)包紮開始要定帶，繃帶的面積應大於敷料的面積，且必須完全覆蓋敷料 (B)出血滲透繃帶，需先將原本的紗布移除，再進行包紮 (C)包紮時由近心端往遠心端（由粗往細）可以幫助止血、減少腫脹 (D)包紮結束時，打結以死結為主，可避免鬆脫。不可打結於受傷處、關節或骨突處、易摩擦部位、受壓部位及肢體內側。

答案：(A)

編號：01040148

89. () 按實施順序排列正確傷口處理步驟？甲—洗手；乙—覆蓋敷料；丙—消毒；丁—清洗傷口。

(A)甲→丁→丙→乙 (B)丁→丙→乙→甲 (C)甲→丙→丁→乙 (D)甲→丙→乙→丁。

答案：(A)

編號：01040139

90. () 請問以下何處屬於危險環境不適宜操作 CPR，應在急救前應將身邊危險物品移除，營造出安全的空間或將傷患移動至安全的地方？

(A)火災現場 (B)氣體中毒現場 (C)馬路車道上 (D)以上皆是。

答案：(D)

編號：01040722

91. () 使用 AED 電擊時，電擊貼片應貼在傷患身上的哪個位置？

(A)右上鎖骨下方及左乳頭下側 (B)左上鎖骨下方及右乳頭下側 (C)右上鎖骨上方及左乳頭下側 (D)左上鎖骨上方及右乳頭下側。

答案：(A)

編號：01040716

92. () 下列何種是心肺復甦術的適用情況？

(A)沒有呼吸及心跳的傷患 (B)大腿骨折的傷患 (C)誤食農藥的傷患 (D)腳踝扭傷的運動員。

答案：(A)

編號：01040720

93. () 流鼻血的正確處理方式，以下哪些正確？甲：將頭部略向後傾；乙：冰敷鼻子或額頭；丙：4 小時內勿觸碰鼻子；丁：吐出口中血液、以口呼吸。

(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

答案：(C)

編號：01040146

94. () 心肺復甦術是指口對口人工呼吸和胸外心臟按壓合併使用的急救技術，英文簡稱什麼？

(A)MRT (B)ROC (C)CPR (D)PSI。

答案：(C)

編號：01040719

95. () 事故傷害發生時，針對現場的緊急處理，請你選出正確的處理步驟並排出順序？甲：離開現場；乙：呼叫 119 尋求協助；丙：初步評估及維持生命徵象；丁：提供救護，直到救援到來；戊：現場安全評估

(A)乙丙戊丁 (B)丙乙丁甲 (C)戊丙乙丁 (D)乙丁戊甲。

答案：(C)

編號：01040413

96. () 當你在幫傷者實施 CPR 時，下列何者是你不需要去注意的？

(A)躺的地方不能太軟，避免按壓的施力錯誤 (B)不能按壓到胃部，避免傷者嘔吐 (C)先把傷者搬到舒適的地點，避開水泥地，避免急救員膝蓋跪到破皮 (D)除非必要（例如：移動），施行 CPR 後不可中斷十秒以上。

答案：(C)

編號：01040425

97. () 關於 CPR 中胸部按壓的操作方式，以下何者正確？

(A)按壓位置在心臟正上方 (B)施救者兩手相扣，雙臂打直，掌根垂直下壓。下方手的手指頭往上翹起，勿觸碰到患者 (C)速度是每分鐘 60~80 下，深度至少 5 公分 (D)按壓口訣為「用力壓、慢慢壓、胸回彈、莫中斷」。

答案：(B)

編號：01040170

98. () 小明不小心在放學回家的路上跌倒，造成膝蓋擦傷破皮，請選出並排列正確的「傷口照護」處理流程？甲：呼叫 119 尋求協助；乙：消毒；丙：現場安全評估；丁：清洗傷口；戊：洗手；己：用雙氧水清洗傷口；庚：覆蓋敷料

(A)甲乙丙丁 (B)戊丁乙庚 (C)甲己乙庚 (D)庚乙丁戊。

答案：(B)

編號：01040414

99. () 世界上許多的國家，都透過法律來保護善心的救護者，免於法律的究責。這種法律叫做善良撒馬利亞人法。而在臺灣也有相關的法規，例如：緊急醫療救護法第 14-2 條，下

列的敘述何者是正確的？

(A)除了救護人員外，一般人看到有人受傷或昏迷，是不能給予急救的，否則就沒有保障 (B)救護人員在非執勤期間也不能救人 (C)只有救護車上的急救員才能做 CPR (D)為免除他人生命之急迫危險，我們都應能給予適當的急救協助。

答案：(D)

編號：01040429

100. () 關於懸臂吊帶包紮法的說明，以下何者有誤？

(A)第一步是將三角巾的底邊與身體平行，將一端放在肩膀，另一端由胸前往下垂
(B)第二步是將三角巾下垂的一端拉起，蓋過受傷側的肩膀，兩端在頸椎上打結
(C)第三步是將三角巾的頂端往前拉或摺好，利用安全別針把它固定在吊帶前面
(D)第四步是手指必須露出三角巾斜邊，以便觀察循環情形。

答案：(B)

編號：01040149

101. () 按實施順序排列事故傷害緊急處理步驟？甲—呼叫 119，尋求協助；乙—初步評估及維持生命徵象；丙—現場安全評估；丁—提供救護，直到救援到來。

(A)甲→乙→丙→丁 (B)甲→丙→乙→丁 (C)丙→乙→甲→丁 (D)乙→甲→丙→丁。

答案：(C)

編號：01040138

102. () 以下關於心肺復甦術的實施步驟，哪一項錯誤？

(A)CPR 不可對真人演練 (B)施行 CPR 時，應讓患者躺在柔軟的床上比較舒適
(C)當患者恢復自發性的呼吸與心跳，即可終止操作 CPR (D)心肺復甦術開始後盡量不要中斷。

答案：(B)

編號：01040723

103. () 以下哪些狀況，若無他人幫忙，應先做 2 分鐘 CPR 再求救？甲：溺水；乙：創傷；丙：藥物過量（中毒）；丁：八歲以下兒童。

(A)甲丙 (B)甲丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

答案：(D)

編號：01040171

104. () 為什麼我們要對傷患實施心肺復甦術？

(A)幫助止血 (B)利用胸外心臟按壓促進循環，使血液可以攜帶氧氣到腦部，以維持生命 (C)固定受傷部位 (D)減輕疼痛。

答案：(B)

編號：01040721

105. () 以下何者非 CPR 有成效的徵兆？

(A)膚色變黑 (B)瞳孔對光有反應 (C)患者有自發性呼吸 (D)肢體會動。

答案：(A)

編號：01040715

106. () 意外的發生很突然，而當意外發生且我們手邊沒有彈性繃帶或三角巾時，請選出下列何者是相對較好的替代包紮工具？

(A)童軍繩 (B)臭襪子 (C)外套 (D)皮帶。

答案：(C)

編號：01040419

107. () 櫻木同學因車禍受傷，這時的他意識不清，應該採取何種姿勢以維持呼吸道暢通？

(A)復甦姿勢 (B)半坐臥式 (C)屈膝仰臥式 (D)下肢抬高姿勢。

答案：(A)

編號：01040164

108. () 請依順序排列心肺復甦術操作程序？甲：求救；乙：確認現場環境安全；丙：使用 AED 電擊；丁：胸部按壓；戊：確認反應及呼吸。

(A) 甲→戊→乙→丁→丙 (B) 甲→乙→戊→丁→丙 (C) 乙→戊→甲→丁→丙

(D) 戊→乙→丁→丙→甲。

答案：(C)

編號：01040167

109. () 下列關於止血法的敘述，何者錯誤？

(A) 前臂大出血時可壓肱動脈止血 (B) 將受傷肢體抬得比心臟高，可幫助止血

(C) 止血點止血法的原則是將血管壓扁在骨骼上 (D) 傷口若布滿碎玻璃，應使用直接加壓止血法。

答案：(D)

編號：01040142