

作業須知：

本作業為新北市童軍會考驗委員會規劃，為考驗「露營專科章」之考驗項目：

1. 本計畫書一律由提報人於考驗營前先行作業，親自書寫(勿用鉛筆)，不得使用電腦打字。
2. 計畫書內容必須按實際狀況規劃。(如營地、交通、人員、安全、器材等)
3. 計畫內容必須是**可實施的**。(如符合主旨、經費、時間、備用活動案等)
4. 請依此格式書寫，本計畫書**不足使用時**，可向自行影印增加頁數。
5. 提報人在必要時有向相關審核人員解說計畫書內容之義務。
6. 請提報人獨自撰寫，切忌繳交集體創作抄襲內容。
7. 本會提供參考範本，但嚴禁抄襲本會提供之計畫書範本。
8. 小隊個人資料之生日、電話、身分證字號、住址於本作業中可使用不完全的資料(如生日只寫年月、電話不寫末三碼、身分證號只寫前三碼、住址只寫至路名…等)避免個資外流。

附註：

*計畫書規劃範圍：

性質 --- 與童軍活動相關之露營（需住帳篷）

天數 --- **3天2夜**

人數 --- 一小隊，**共8人**（服務員可列入被邀請對象，但不得為籌備及工作人員）。

地點 --- 與團部相近或便利抵達之安全營地。

*注意：

1. **費用收支要合理，支出經費要考慮餐費、交通費、場地費、活動材料費…支出要和收入平衡，總計要算對，若有餘額要有合理的處理。。**
2. 活動計畫一張即可，活動日流程表要有這個活動，時間長短、器材要吻合。
3. 菜單以第二天的**三餐**為內容，請詳細計畫編列，四菜一湯為主，可簡化但不可只寫簡餐或三餐都烤肉、火鍋、泡麵。
4. 人名以小隊員姓名填入，工作人員姓名應該小隊員。
5. 需規劃事後整理。
6. 計畫書表格可自行手寫手繪，但需符合童軍會範本格式。

本計畫書提供場地參考如下

No	場地名稱	交通方式	景點	醫院	警局	可能傷害
1	龍門露營區	火車 板橋—福隆 (145*2 元)	舊草嶺隧道 靈鷲山 草嶺古道 福隆海水浴場	新北市貢寮區 衛生所	新北市 政府警察局瑞 芳分局 福隆派出所	熱傷害、蚊蟲、 溺水

新北市 114 年度童子軍高級考驗營 行前作業

小隊露營計畫書

姓 名：_____ 林 甲 _____

團 次：_____ X X X 團 _____

隸屬學校（單位）：_____ X X 國中 _____

編 號：_____

活動名稱： XX 國中童軍團第 n 小隊 露營

- (1)活動主旨：1.小隊員聯誼 2.熟練露營技能(架帳、升火、炊事、繩結)
- (2)活動時間：民國 XX 年 x 月 xx 日（星期六）至民國 XX 年 x 月 yy 日（星期一）
- (3)活動地點：龍門露營區。
- (4)活動方式：露營體驗、技能訓練觀摩、炊事、遊戲。
- (5)交通方式：客運、公車
- (6)參加對象與人數：第 n 小隊 8 人(中級童軍 6 人，正副小隊長 2 人)
- (7)邀請人員：聯隊長，團長。(營火)
- (8)活動費用：新台幣 每人 1600 元整
- (9)集合時間：民國 xxx 年 x 月 xx 日（星期五）上午 7:30
- (10)集合地點：XX 國中學校門口。
- (11)服裝：整齊童軍服裝，學校長袖運動服、褲備用。
- (12)活動內容：
- 1.露營技能訓練，簡易工程練習
 - 2.升火訓練，炊事，烤肉活動
 - 3.遊戲及小隊營火，聯誼
- (13)解散時間：民國 xxx 年 x 月 yy 日（星期日）下午 16:00
- (14)解散地點：XX 國中學校門口
- (15)個人攜帶物品：背包 1 個、換洗衣服、禦寒夾克、換洗衣物、盥洗用具、
水壺、球鞋、拖鞋、童子軍繩、手電筒、針線包、雨衣、童軍棍
工作手套、小刀（裝入背包）睡袋、睡墊、防蚊液或膏、原子筆
指北針、便帽。
- (16)營地概況：
- 1.營地名稱：龍門露營區
 - 2.營地地址：新北市貢寮區福隆村興隆街 100 號
 - 3.營地電話：(02) 2499 - 1791 / FAX: (02) 2499 - 1515
 - 4.最近的醫院：新北市貢寮區衛生所
 - 5.當地警察局：新北市政府警察局瑞芳分局福隆派出所
 - 6.附近活動資源（景點）：福隆舊草嶺隧道、靈鷲山、草嶺古道、福隆海水浴場
 7. 交通方式：火車、公車
 8. 採購補給：傳統市場、老街、超商等(預先訂購)
 9. 留守人員：X X X(本隊未參加學長)
 - 10.活動區域可能造成傷害的地點或方式：
 - *蚊蟲
 - *海水溺水。
 - *熱傷害

(17)小隊分工及個人資料表：(為避免個資外洩，本作業之個資請簡化填寫)

職務	姓名	生日	電話	身份證字號	住址	備註 (健康狀況)
主辦人	林甲	86 年 05 月 00 日	02-11111111	A123999999	新莊區新泰路 1 號	
器材	張乙	86 年 06 月 00 日	02-22222222	B123999999	新莊區新泰路 2 號	
糧食	陳丙	86 年 07 月 00 日	02-33333333	C123999999	新莊區新泰路 3 號	
活動	王丁	86 年 08 月 00 日	02-44444444	D123999999	新莊區新泰路 4 號	
旅行	周五	85 年 09 月 00 日	02-55555555	E123999999	新莊區新泰路 5 號	
採買	趙六	86 年 10 月 00 日	02-66666666	F123999999	新莊區新泰路 6 號	
財務	李七	86 年 11 月 00 日	02-77777777	G123999999	新莊區新泰路 7 號	
通訊	劉八	86 年 12 月 00 日	02-88888888	H123999999	新莊區新泰路 8 號	
		年 月 日				

(18)活動日程表：

活動負責人：林甲

m 月 d1 日 (週六)		m 月 d2 日 (週日)		m 月 d3 日 (週一)	
時間	活動內容	時間	活動內容	時間	活動內容
7:30-8:00	集合	6:30-7:00	起床盥洗	6:30-7:00	起床盥洗
8:00-9:00	分配器材，出發	7:00-7:30	早餐	7:00-7:30	早餐
9:00-10:00	到達營地，清點器材	7:30-8:30	晨檢，遊戲(童玩)	7:30-8:30	晨檢，遊戲(團康)
10:00-11:00	營地建設	8:30-11:00	野外追蹤旅行	8:30-9:00	拔營
11:00-13:00	簡易午餐	11:00-13:00	午炊	9:00-10:00	營地點整理
13:00-15:00	簡易工程建設	13:00-14:00	追蹤旅行分享	10:00-12:00	烤肉(木碳)
15:00-16:00	刀斧使用說明練習	14:00-15:30	營地設施使用	12:00-13:30	賦歸
16:00-17:00	升火斷繩比賽(柴)	15:30-17:00	大地遊戲	13:30-14:30	到校歸還器材
17:00-19:00	晚炊	17:00-19:00	晚炊	14:00-16:00	解散
19:00-20:00	小隊營火	19:00-20:00	小隊營火		
20:00-21:00	夜間遊戲(小隊遊戲)	20:00-20:30	夏季星空		
21:00-21:30	盥洗	20:30-21:30	盥洗		
21:30	晚安	21:30	晚安		

(19)活動計畫書：(選擇活動日程表中任選一項活動作為設計)

活動名稱	刀斧使用 & 升火斷繩			設計人	林甲
活動日期	m 年 n 月 d1 日	活動時間	15:00~17:00	活動地點	泰山農場營地
活動目的	刀斧使用演練、材的分級、升火技巧，熟悉童軍基本技能，並比賽互相鼓勵，增進露營樂趣。				
工作人員		器材		隊型	
林甲(小隊長) 張乙(器材) 王丁(活動長)		1. 斧頭 2. 柴刀 3. 麻繩 4. 木柴 5. 麻繩 6. 火柴		1.先馬蹄隊型示範及說明規則 2.再小隊橫隊練習及比賽	
團長					
時間	項目	地點	負責人	器材	備註
15:00~15:20	說明刀斧使用的方法和注意事項	集合場	林甲 (小隊長)	各式刀具、斧頭	
15:20~15:40	刀具展示觀摩	集合場	張乙 (器材長)	各式刀具、斧頭、磨刀石	
15:40~16:00	劈柴練習	劈材場	林甲 (小隊長)	各式刀具、斧頭 枕木、木材	
16:00~16:20	燃燒材分級備用	集合場	張乙 (器材長)	劈好的各級材	
16:20~17:00	升火斷繩比賽	集合場	王丁 (活動長)	麻繩、木材、火柴 升火斷繩佈置	

(20)器材清單：(總表！請詳列)

器材負責人：__張乙__

項 目	數量	用 途	借用	購買	製作	打包	活動	歸還	備註
蒙古包	2	睡眠	◎			◎			團部
工具箱	1		◎						團部
斧頭	1		◎			◎			團部
柴刀	1		◎			◎			團部
木碳	2 斤	烤肉		◎		◎			營地
湯鍋	1 個		◎						團部
飯鍋	1 個		◎						團部
飯匙、湯瓢	各 1		◎						團部
小水桶	1 個		◎						團部
小瓦斯爐	2 個	燒茶請客	◎						團部
炊具箱	1 箱	炊事用餐	◎						團部
童軍繩	20 條	簡易工程				◎			自備
餅乾乾糧	1 包			◎		◎			自備
個人餐具	1 套					◎			自備

(21)糧食設計表：：(設計活動第二日 早餐、午餐、茶點、晚餐、宵夜即可)

炊事方式：___卡式瓦斯爐___ 配給地點：___營地___ 糧食負責人：___林甲___炊事

餐別	項目		食材	佐料	配給紀錄	備註
早餐	主食	土司麵包	土司二條	*可不用填寫	*不用填寫	
	1	炒蛋	蛋 8 個			
	2	煎火腿	火腿片			
	3	果醬	果醬、花生醬各一瓶			
	4	豆奶	八瓶			
午餐	主食	米飯	白米			
	1	蕃茄炒蛋	蕃茄 2 顆，蛋 5 個			
	2	豆干炒肉絲	小豆干 10 片，肉絲 8 兩			
	3	炒空心菜	空心菜半斤			
	4	紅燒魚	鮭魚一片			
	湯	白菜豆腐湯	白菜半包，豆腐一盒			
	水果	香蕉	八根			
茶點		餅乾,飲水	蘇打餅乾,飲水			
晚餐	主食	白麵	麵一包			
	1	炸雞塊	雞塊 16 塊			
	2	炒高麗菜	高麗菜一粒			
	3	炒榨菜肉絲	榨菜一粒，肉絲 8 兩			
	4	滷豬肉、蛋	瘦肉，雞蛋 8 顆			
	湯	麵湯	煮湯麵的湯			
	水果	橘子	八顆			
宵夜	1	八寶粥	一瓶			
	2					

(22)經費預算表：

5

財務負責人： 李 七

項 目		預計金額	計算方法及說明
收 入 部 份	參加費	12800 元	1600 元×8 人=12800 元
	學校補助	3000 元	
		元	
		元	
		元	
	收入總計	15800 元	
支 出 部 份	門票	640 元	80 元×8 人=640 元
	場地費	3900 元	650 元×3 天×2 人(4 人一帳)=3900 元
	交通費	2560 元	(145+15)元×2 次×8 人=2560 元
	餐費	7240 元	70×2(早)+100×2(午)+150×2(晚)+195×1(烤肉)+35×2(宵夜)=905, 905×8 人=7240 元
	材料費	1300 元	木炭、餅乾、乾糧、文具
	飲水	160 元	160(元/箱)×1=160 元
	雜支	0 元	
		元	
	支出總計	15800 元	
結餘或不足	0 元	不足之經費來源	如有不足，小隊費支援。
備 註	結餘：視材料費而定，有餘款留作小隊費，日後聯誼使用		

(23)事後整理：

1. 營帳：清理，曝曬，營釘清潔上油。
2. 繩子：收拾整理。
3. 炊具：清洗晾乾上油。
4. 工具箱：清點，清潔上油。
5. 文書：整理帳目，活動資料建檔。(一週內)
6. 財務：帳目結算。(一週內)